



---

## Calendário de corridas e caminhadas de Rua 2010 com Suporte Apprimora.

### Março 2010

**07/03 - Circuito das Estações Adidas – Etapa outono**  
**Local: Aterro do Flamengo**  
**Largada: 8:00hs**  
**Distância: 5 ou 10km**

### Abril 2010

**10/04 - Fila Night Run – Primeira etapa**  
**Local: Barra da Tijuca**  
**Largada: noite**  
**Distância: 5 ou 10km**

### Maio 2010

**02/05 - Eco Run**  
**Local: Aterro do Flamengo**  
**Largada: 8:00hs**  
**Distância: 5 ou 10km**

**23/05 - RJ Classic**  
**Local: Aterro do Flamengo**  
**Largada: 8:00hs**  
**Distância: 5 ou 10 ou 20km**

### Junho 2010

**27/06 - Circuito das Estações Adidas – Etapa inverno**  
**Local: Aterro do Flamengo**  
**Largada: 8:00hs**  
**Distância: 5 ou 10km**

### Julho 2010

**18/07 - Family Run**  
**Local: Aterro do Flamengo**  
**Largada: 7:30hs**  
**Distância: 6 km**



**18/07 - Meia maratona**  
**Local: Barra da Tijuca**  
**Largada: 7:00hs**  
**Distância: 21 km**

**18/07 - Maratona**  
**Local: Recreio dos Bandeirantes**  
**Largada: 7:30hs**  
**Distância: 42 km**

### **Agosto 2010**

**14/08 - Fila Night Run – Segunda etapa**  
**Local: Barra da Tijuca**  
**Largada: noite**  
**Distância: 5 ou 10km**

### **Setembro 2010**

**26/09 - Circuito das Estações Adidas – Etapa primavera**  
**Local: Aterro do Flamengo**  
**Largada: 8:00hs**  
**Distância: 5 ou 10km**

### **Outubro 2010**

À definir

### **Novembro 2010**

À definir

### **Dezembro 2010**

**05/12 - Circuito das Estações Adidas – Etapa inverno**  
**Local: Aterro do Flamengo**  
**Largada: 8:00hs**  
**Distância: 5 ou 10km**

**12/12 - Corrida e Caminhada com Você pela Vida**  
**Local: Aterro do Flamengo**  
**Largada: 8:30hs**  
**Distância: 6km**



---

### **Dados necessários para a realização da sua inscrição nos eventos:**

- Nome completo
- Data de nascimento
- CPF e Identidade
- Percurso na prova (km)?
- Tamanho da camisa?

### **Após o pagamento da inscrição você receberá por email:**

- confirmação da inscrição
- informações do evento (data, hora, local)

### **Após o evento você receberá por email:**

- seu tempo e colocação na prova